

# GESTIRE LE AVVERSITÀ

*Patate, uova e  
chicchi di caffè*

(autore sconosciuto)



## C'era una volta ...

... una giovane ragazza che si lamentava con suo padre perché la sua vita era così miserabile, che era sicura che non ce l'avrebbe mai fatta a superare quel terribile momento. Era stanca di lottare e arrancare tutto il tempo: sembrava che non appena si risolvesse un problema, ne spuntasse subito un altro.

Suo padre la portò in cucina. Riempì tre pentole d'acqua e le mise su un fuoco alto. Non appena l'acqua incominciò a bollire, mise delle patate in una pentola, delle uova nella seconda e dei chicchi di caffè macinati nella terza pentola. Poi lasciò bollire, senza dire una parola.

La figlia incominciò a lamentarsi chiedendo al padre cosa stesse facendo. Il padre non rispose e dopo venti minuti spense i fornelli. A quel punto, tirò fuori le patate dalla pentola e le mise in una ciotola, tirò fuori le uova e le mise in un'altra ciotola, infine prese il caffè e lo mise in una tazza.

Finalmente guardò la ragazza e le chiese: "Figlia, cosa vedi?". "Patate, uova e caffè", rispose la ragazza. "Guarda meglio", le disse, "tocca le patate". Lei lo fece e notò che erano morbide. "Prendi l'uovo e rompilo", le chiese. Dopo aver tolto il guscio, lei osservò l'uovo sodo. Infine, le chiese di sorseggiare il caffè. Il suo aroma ricco la fece sorridere. "Padre, cosa significa questo?" gli chiese. "Vedi, figlia mia, le patate, le uova e i chicchi di caffè hanno affrontato la stessa avversità: l'acqua bollente. Tuttavia, ognuno di essi ha reagito in modo diverso.

La patata è entrata nella pentola forte e dura, ma nell'acqua bollente è diventata morbida e debole. L'uovo era fragile, finché non è stato messo nell'acqua bollente. Poi l'interno dell'uovo è diventato duro. Invece i chicchi di caffè macinati si sono comportati in modo veramente unico: hanno cambiato l'acqua bollente e hanno creato qualcosa di nuovo".

A quel punto il padre chiede alla figlia: "E tu? Che tipo sei? Quando le avversità bussano alla tua porta, come rispondi? Sei una patata, un uovo o un chicco di caffè?". Nella vita, le cose accadono a noi e intorno a noi, ma l'unica cosa che conta veramente è ciò che accade dentro di noi.

## Come reagisci alle avversità e alle sfide?

Speriamo con molte idee per trasformarle in qualcosa di nuovo e positivo.

\*\*\*\*\*

Per il 2021 auguriamo a te e ai tuoi cari l'ispirazione, la fiducia e l'energia  
per una trasformazione positiva.

