

È tempo di lasciar andare

Una storia sulla ricerca dello Zen



Un giovane ma serio studente Zen si avvicinò al suo maestro e gli chiese:
"Se lavoro con impegno e diligenza, quanto tempo mi ci vorrà per trovare lo Zen?".

Il maestro ci pensò su e rispose:
"Dieci anni".

Lo studente allora disse:
"Ma se lavorassi molto, molto duramente e mi applicassi davvero per imparare in fretta?
Quanto tempo ci vorrebbe allora?".

"Beh, vent'anni",
rispose il maestro.

"Ma se mi impegno davvero, davvero tanto, davvero tanto. Quanto tempo allora?",
chiese lo studente.

"Trent'anni",
rispose il maestro.

"Ma non capisco", disse lo studente deluso. "Ogni volta che dico che mi impegnerò di più, tu dici che mi ci vorrà più tempo. Perché dici così?".

Il maestro rispose:
"Quando hai un occhio sulla meta, hai solo un occhio sul sentiero".

Per quanto nobili possano essere i nostri obiettivi, a volte il forte desiderio di raggiungerli
ci distrae e ne impedisce la realizzazione.

Per il 2023 vi auguriamo molti momenti in cui possiate lasciarvi andare,
per permettere che avvengano le cose che desiderate veramente.

ICA - sosteniamo individui, team e organizzazioni nel diventare ciò che vogliono essere.